

DISPUTA DE QUEM FICA MAIS TEMPO OLHANDO PARA O SOL RESULTA EM SEQUELA VISUAL POR MACULOPATIA SOLAR COM BURACO MACULAR

Autores: Isadora Brito Coelho ¹; Guilherme Malta Pio ¹; Silvio Quites Pena Braga ²;
¹ Instituto de Olhos Ciências Médicas ; ² Hospital São Geraldo - Hospital das Clínicas da UFMG

OBJETIVO

Apresentar um caso de maculopatia solar e consequente baixa visual irreversível a fim de alertar a importância de orientar os pacientes sobre os danos que o sol pode provocar na função visual.

RELATO DE CASO

Trata-se de paciente masculino, 36 anos, sem histórico oftalmológico, portador de dislipidemia. Queixa de baixa acuidade visual progressiva há 15 anos. Descreveu histórico de competir com amigos quem ficava mais tempo olhando para o sol. Ao exame: acuidade visual corrigida 20/60 (Snellen) em ambos os olhos (AO); biomicroscopia sem alterações; fundoscopia com relação escavação/disco de 0,6 AO, brilho macular alterado e área foveolar sugestiva de buraco macular AO; pressão intraocular de 14mmHg AO. Exames complementares revelaram: Campo Visual Computadorizado com Escotomas centrais AO e Tomografia de Coerência Óptica (OCT) com Buraco macular grau IA AO. Diagnosticada sequela de buraco macular com atrofia de fotorreceptores, sem indicação cirúrgica, decorrente de maculopatia solar.

FIGURAS

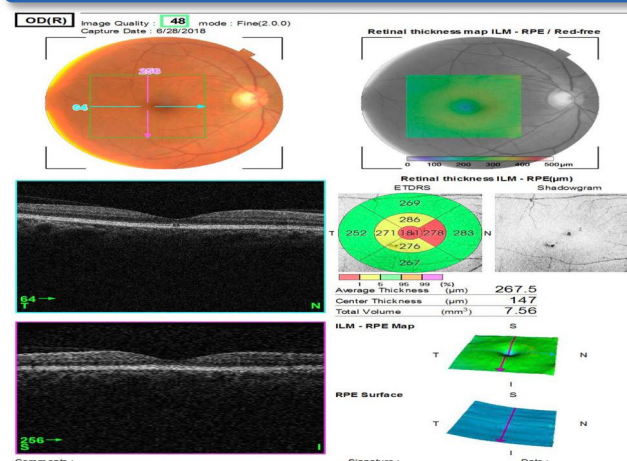


Figura 1: OCT do olho direito

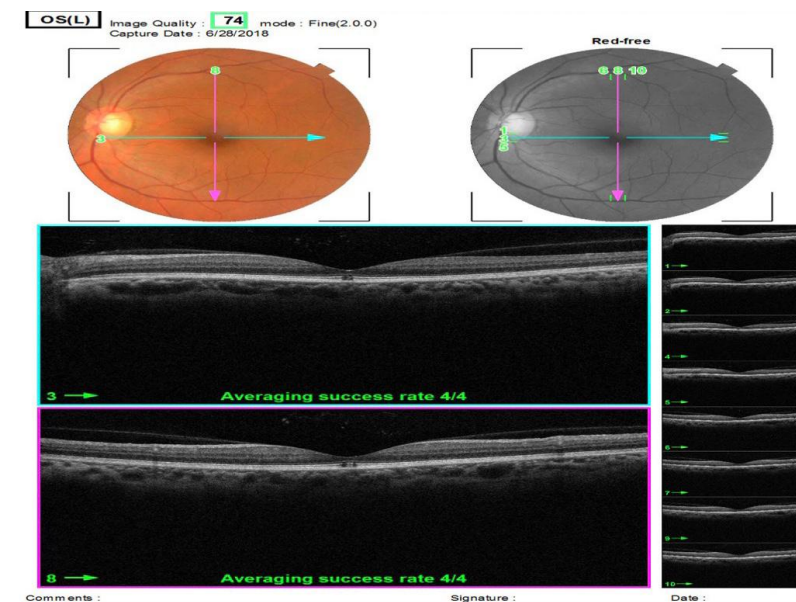


Figura 2: OCT do olho esquerdo

CONCLUSÃO

A Maculopatia solar é uma doença retiniana que cursa com baixa acuidade visual e pode muitas vezes desaparecer espontaneamente dentro de algumas semanas, porém em alguns casos evolui com um buraco macular e deixa sequelas irreversíveis. Esse relato apresenta um paciente que apresentou buraco macular e baixa acuidade visual irreversível. Tal alteração surgiu a partir de uma inocente brincadeira entre amigos em que se competia quem conseguia olhar por mais tempo para o sol. Deve-se lembrar que é papel do oftalmologista alertar e ajudar na prevenção dessa patologia.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1- Sliney, DH, and Wolbarsht, ML; Safety with lasers and other optical sources, New York, plenum publishing corp. 1980; Capítulo 1.
- 2-Yannuzzi, LA; S.J. Huang; Gross, N.E.; Costa D.L.L.; Optic Coherence Tomography findings in early photic maculopathy. Retina 2003; 23:863.
- 3- Huang SJ, Gross NE, Costa DL, Yannuzzi LA. Optical coherence tomography findings in photic maculopathy. Retina. 2003;23(6):863-6.